

Wenn Sie mehr über
Traumatherapie erfahren
möchten, kontaktieren
Sie uns bitte unter:

Telefonisch

Mo-Do 9-17 Uhr

+43 676 485 93 61

Per E-Mail

office@fairtherapy.at

Persönlich

Am Schöpfwerk 29

Stiege 8/R01, 1120 Wien

Wir bitten um

Terminvereinbarung!

fairtherapy.at



So finden Sie uns

Gute Anbindung an
öffentliche Verkehrsmittel

Station „Am Schöpfwerk“:

- U6
- Badner Bahn
- Autobuslinie 16A
von der U1 Alaudagasse oder
Station Hetzendorf

Wir helfen Menschen
zurück ins Leben.



fair
therapy

Zentrum für Traumatherapie

Sie möchten Unterstützung beim Umgang mit den Folgen von traumatischen Erlebnissen

- Schlafprobleme
- Überflutung
- Alpträume
- Flashbacks
- Überlastung
- Ängste und Panikattacken
- Psychosomatische Schmerzen
- Traumatischer Trauer
- Dissoziation

Wir helfen Ihnen bei den nächsten Schritten zurück ins Leben.

Wie wir helfen

Phase 1

Sie erleben die positive Wirkung der offenen Stabilisierungsgruppe.

Phase 2

Sie nehmen an einer fixen, kassenfinanzierten Gruppe teil. Diese kann eineinhalb bis drei Jahre dauern. Begleitend können Sie im Krisenfall Einzelgespräche wahrnehmen.

Phase 3

Sie besuchen die weiterführende Stabilisierungsgruppe.

Zusatzangebot

Als Ergänzung bieten wir „Gruppen Plus“ zu folgenden Themen an:

- Ernährung
- Kreativität und Stricken
- Singen
- Theater
- Tanzen
- Wandern
- Yoga

Das Team

Unser Team besteht aus erfahrenen Trauma-Psychotherapeut:innen. Wir arbeiten eng mit Psychiater:innen, Ärzt:innen, klinischen Psycholog:innen und einem Netzwerk an verschiedenen therapeutischen Einrichtungen und Rehabilitationszentren zusammen.

