

Wenn Sie mehr über  
Traumatherapie erfahren  
möchten, kontaktieren  
Sie uns bitte unter:

Telefonisch

Mo-Do 9-17 Uhr

+43 676 485 93 61

Per E-Mail

office@fairtherapy.at

Persönlich

Am Schöpfwerk 29  
Stiege 8/R01, 1120 Wien

Wir bitten um  
Terminvereinbarung!

fairtherapy.at



## So finden Sie uns

Gute Anbindung an  
öffentliche Verkehrsmittel

Station „Am Schöpfwerk“:

- U6
- Badner Bahn
- Autobuslinie 16A  
von der U1 Alaudagasse oder  
Station Hetzendorf

Wir helfen Menschen  
zurück ins Leben.



fair  
therapy

Zentrum für Traumatherapie

# Sie möchten Unterstützung beim Umgang mit den Folgen von traumatischen Erlebnissen

- Schlafprobleme
- Überflutung
- Alpträume
- Flashbacks
- Überlastung
- Ängste und Panikattacken
- Psychosomatische Schmerzen
- Traumatischer Trauer
- Dissoziation

**Wir helfen Ihnen bei den nächsten Schritten zurück ins Leben.**

## Wie wir helfen

### Phase 1

Sie erleben die positive Wirkung der offenen Stabilisierungsgruppe.

### Phase 2

Sie nehmen an einer fixen, kassenfinanzierten Gruppe teil. Diese kann eineinhalb bis drei Jahre dauern. Begleitend können Sie im Krisenfall Einzelgespräche wahrnehmen.

### Phase 3

Sie besuchen die weiterführende Stabilisierungsgruppe.

## Zusatzangebot

Als Ergänzung bieten wir „Gruppen Plus“ zu folgenden Themen an:

- Ernährung
- Kreativität und Stricken
- Singen
- Theater
- Tanzen
- Wandern
- Yoga

## Das Team

Unser Team besteht aus erfahrenen Trauma-Psychotherapeut:innen. Wir arbeiten eng mit Psychiater:innen, Ärzt:innen, klinischen Psycholog:innen und einem Netzwerk an verschiedenen therapeutischen Einrichtungen und Rehabilitationszentren zusammen.

